

## Инфекциям «НЕТ», вакцинации «ДА»!



Инфекционные болезни составляют значительную часть всех болезней детского возраста. Многие из них протекают очень тяжело, приводят к развитию осложнений.

Самый эффективный метод защиты от инфекций – вакцинопрофилактика.

На территории России все прививки делаются в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям, утвержденными приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.12.2021 № 1122н.

Национальный календарь профилактических прививок определяет сроки, виды прививок и прививаемые контингенты детей и взрослых.

В национальный календарь профилактических прививок, который обеспечивается финансовыми средствами из федерального бюджета, включены прививки против 12 инфекций - туберкулеза, гепатита В, пневмококковой инфекции, гемофильной инфекции типа b, дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита, кори, краснухи, эпидемического паротита и гриппа.

Календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям обеспечивается средствами из региональных бюджетов с учетом эпидемиологической ситуации на конкретной территории.

### Статистика

Благодаря иммунизации по сравнению с допрививочным периодом были на порядки снижены уровни заболеваемости многими инфекционными болезнями:

- дифтерия – в 5000 раз (с 50-90 до 0,01 на 100 тыс. населения);

- корь – в 2000 раз (с 800-1000 до 0,5 на 100 тыс. населения);
- краснуха – в 6000 раз (с 120 до 0,02 на 100 тыс. населения);
- коклюш – в 100 раз (с 200- 400 до 3.7 на 100 тыс. населения);
- столбняк – в 90 раз (с 0,9 до 0,01 на 100 тыс. населения);
- острый гепатит В – в 32 раза (с 30 до 0,9 на 100 тыс. населения).

### **Что такое вакцина? Как она работает?**

Вакцина – это иммунобиологический препарат, вводимый в организм человека, предназначенный для создания специфической невосприимчивости к инфекционным болезням.

Вакцина содержит убитые или ослабленные микроорганизмы или их отдельные части. В ответ на их введение организм вырабатывает иммунитет к этим инфекциям, который защищает от заболевания или развития тяжелых форм болезни. В некоторых случаях (например, при дифтерии) главная причина поражения организма при инфекционной болезни не сам микроорганизм, а его токсины. Для профилактики таких болезней используются вакцины, в состав которых входит инактивированный токсин (анатоксин). Он не способен вызвать заболевание, но способен сформировать иммунитет.

Все разрешенные к применению в стране вакцины безопасны и эффективны, что контролируется государством.

Перед допуском вакцин к массовому применению проводится целый ряд исследований, подтверждающих безопасность и эффективность препаратов.

### **Может ли вакцина дать 100%-ную защиту?**

Возможность того, что человек после прививки все-таки заболеет, есть. Но в этом случае инфекция будет протекать в более легкой форме, а тяжелых осложнений можно будет избежать.

В том случае, когда большинство населения получило иммунизацию, формируется коллективный иммунитет, который обеспечивает невосприимчивость человеческой популяции к инфекционным заболеваниям и создает защиту для тех, кто по той или иной причине не прошел вакцинацию (младенцы, ВИЧ-инфицированные, проходящие химиотерапию онкологические больные).

### **Если бы не было прививок:**

**Туберкулез:** возможно развитие генерализованных, молниеносных (у младенцев) или устойчивых к антибиотикам форм. Риск затяжного лечения. Риск опасных осложнений (туберкулезный менингит).

**Вирусный гепатит В:** примерно у 1% заболевших может развиваться молниеносная форма, заканчивающаяся летально. Высок риск развития осложнения болезни – рака печени.

**Пневмококковая инфекция:** одна из основных причин детской смертности, 70% пневмоний у детей развивается в связи с инфицированием пневмококком.

**Дифтерия:** летальность при заболевании среди взрослых – 20%, среди детей – 10%.

**Коклюш:** высока вероятность развития осложнений со стороны дыхательной и нервной систем.

**Столбняк:** даже при своевременном лечении летальность среди взрослых составляет 17-19%.

**Полиомиелит:** параличи, формирующиеся во время заболевания, остаются на всю жизнь и приводят к инвалидности. Летальность – 10%.

**Гемофильная инфекция:** плохо поддается лечению в связи с устойчивостью к антибиотикам. Является причиной развития тяжелых форм пневмонии.

**Корь:** летальный исход наступает в 1 из 500 случаев заболевания.

**Краснуха:** у беременных женщин приводит к мертворождению, гибели новорожденного.

**Эпидемический паротит:** в 1 из 300 случаев заболевания возникает паротитный менингит. Возможная причина развития мужского бесплодия.

**Грипп:** от осложнений заболевания ежегодно в мире умирают около 2 млн. человек.

**Можно ли одновременно вводить несколько вакцин?**

Можно. В этом случае используется либо комбинированная вакцина, в состав которой входят компоненты, обеспечивающие защиту против нескольких заболеваний, либо разные вакцины, которые вводят в разные участки тела.

Но есть и те вакцины, которые нельзя вводить в один день, например БЦЖ. Эта прививка не делается одновременно с другими.

**Как подготовиться к вакцинации?**

За 3-5 дней ограничьте походы в места массового скопления людей.

Избегайте контактов с заболевшими.

Исключите из рациона питания ребенка аллергенные продукты (клубника, арахис, шоколад).

Внимательно следите за самочувствием ребенка.

**Как вести себя после вакцинации?**

Оставайтесь в медицинском учреждении в течение 30 минут после вакцинации. Медицинский персонал должен быть рядом для того чтобы вовремя остановить возможное развитие аллергической реакции.

Не откладывайте вакцинацию на «потом»! Будьте здоровы!